

Einladung zum „Lauf und Schmaus“ in der Nordstadt

Liebe Seniorinnen und Senioren aus der Nordstadt,

lange hat die Pandemie unseren Alltag beeinflusst. Um wieder in den gewohnten Alltag einzusteigen, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen und zu bewegen, plant das Projekt „Hameln kann's“ in Zusammenarbeit mit der Tönebön Stiftung jeden dritten Montag im Monat einen Nachbarschaftsspaziergang, den „Lauf und Schmaus“ in der Nordstadt.

Das Angebot richtet sich an alle interessierten Senior:innen in ihrem Quartier, die Lust haben, mal wieder eine Runde spazieren zu gehen. Der Spaziergang ist seniorengerecht gestaltet, Sie müssen sich also keine Sorgen um ihre körperliche Fitness machen. Auch Senior:innen mit Rollatoren sind herzlich willkommen!

Im Anschluss möchten wir Sie zu Kaffee und Tee im Heinrich-Heine-Treff einladen. Wir würden uns freuen, wenn sich jemand bereit erklärt, einen Kuchen zu backen.

Wir freuen uns über ihr Interesse und ihre zahlreichen Anmeldungen bei:

Frau Adams: ☎ 0162 9875399 oder

Frau Lissel: ☎ 05151 202 1406

Datum und Uhrzeit: Jeden dritten Montag im Monat um 15 Uhr
(16.5., 20.6., 18.7., 15.8., usw.)

Treffpunkt: vor dem Heinrich-Heine-Treff,
Heinestraße 29, 31787 Hameln

Streckendauer: ca. eine Stunde

Bei starkem Regen oder Unwetter findet der Spaziergang nicht statt. In diesem Fall treffen wir uns zum gemeinsamen „Schmaus“ im Heinrich-Heine-Treff.

hameln kann's

Wir
im
Quartier

Heinrich-Heine-
Treff