



Kids Kochclub
Salatnester mit
Granatapfel-Möhren-Füllung

Ein Salat wie aus Tausend und einer Nacht.
 Wir bereiten gemeinsam leckere Rezepte aus der ganzen Welt zu und sammeln ganz nebenbei auch Erfahrungen mit gesunden Nahrungsmitteln. Auch lernen wir den Umgang mit Küchengeräten. Alle Rezepte können in der heimischen Küche leicht nachgekocht werden.
 4 buchen 5 besuchen!
 Bei Buchung von 4 Kursen ist der 5. geschenkt!

■ **305076HM Am Nachmittag**
 Jonas Großkurth
 Mo., 06.03.23, 16.00-18.15 Uhr
 Hameln, Impuls gGmbH,
 Ohsener Str. 106, Kantine
 Gebühr: 20,50 € (3 UStd.)
 Abmeldefrist: 27.02.23

Kids Kochclub
Ratatouille

Ratatouille sieht nicht nur toll aus, es ist auch richtig lecker.
 Wir bereiten gemeinsam leckere Rezepte aus der ganzen Welt zu und sammeln ganz nebenbei auch Erfahrungen mit gesunden Nahrungsmitteln. Auch lernen wir den Umgang mit Küchengeräten. Alle Rezepte können in der heimischen Küche leicht nachgekocht werden.
 4 buchen 5 besuchen!
 Bei Buchung von 4 Kursen ist der 5. geschenkt!

■ **305077HM Am Nachmittag**
 Jonas Großkurth
 Mo., 13.03.23, 16.00-18.15 Uhr
 Hameln, Impuls gGmbH,
 Ohsener Str. 106, Kantine
 Gebühr: 20,50 € (3 UStd.)
 Abmeldefrist: 06.03.23

■ **305078HM Am Nachmittag**
 Jonas Großkurth
 Mo., 20.03.23, 16.00-18.15 Uhr
 Hameln, Impuls gGmbH, Ohsener Str. 106, Kantine
 Gebühr: 20,50 € (3 UStd.)
 Abmeldefrist: 13.03.23



Kids Kochclub

Kids Kochclub
Couscoussalat mit
Zitronen-Minz-Joghurt

neu!

Kochen kann so einfach sein: Gemüse schnippeln, Salatsoße mixen und mit Couscous mischen - fertig ist ein kunterbunter Salat der schmeckt.
 Wir bereiten gemeinsam leckere Rezepte aus der ganzen Welt zu und sammeln ganz nebenbei auch Erfahrungen mit gesunden Nahrungsmitteln. Auch lernen wir den Umgang mit Küchengeräten. Alle Rezepte können in der heimischen Küche leicht nachgekocht werden.
 4 buchen 5 besuchen!
 Bei Buchung von 4 Kursen ist der 5. geschenkt!

■ **305073HM Am Nachmittag**
 Jonas Großkurth
 Di., 07.02.23, 16.00-18.15 Uhr
 Hameln, Impuls gGmbH,
 Ohsener Str. 106, Kantine
 Gebühr: 20,50 € (3 UStd.)
 Abmeldefrist: 30.01.23

Kids Kochclub
Rosmarin-Kartoffelspalten
mit eingekochter
Tomatensoße

neu!

Knusprig und lecker: Die Rosmarinkartoffeln sind blitzschnell gemacht und kommen ganz einfach vom Blech aus dem Ofen.
 Wir bereiten gemeinsam leckere Rezepte aus der ganzen Welt zu und sammeln ganz nebenbei auch Erfahrungen mit gesunden Nahrungsmitteln. Auch lernen wir den Umgang mit Küchengeräten. Alle Rezepte können in der heimischen Küche leicht nachgekocht werden.
 4 buchen 5 besuchen!

Bei Buchung von 4 Kursen ist der 5. geschenkt!

■ **305074HM Am Nachmittag**
 Jonas Großkurth
 Di., 14.02.23, 16.00-18.15 Uhr
 Hameln, Impuls gGmbH,
 Ohsener Str. 106, Kantine
 Gebühr: 20,50 € (3 UStd.)
 Abmeldefrist: 06.02.23



Kids Kochclub
Vanillepudding (Selbstgemacht)

Ohne Tüte: Cremigen Vanillepudding selber kochen, das schmeckt wie bei Oma, einfach lecker.
 Wir bereiten gemeinsam leckere Rezepte aus der ganzen Welt zu und sammeln ganz nebenbei auch Erfahrungen mit gesunden Nahrungsmitteln. Auch lernen wir den Umgang mit Küchengeräten. Alle Rezepte können in der heimischen Küche leicht nachgekocht werden.
 4 buchen 5 besuchen!
 Bei Buchung von 4 Kursen ist der 5. geschenkt!

■ **305075HM Am Nachmittag**
 Jonas Großkurth
 Di., 21.02.23, 16.00-18.15 Uhr
 Hameln, Impuls gGmbH,
 Ohsener Str. 106, Kantine
 Gebühr: 20,50 € (3 UStd.)
 Abmeldefrist: 13.02.23